



		6月3日 (日)	6月4日 (月)	6月5日 (火)	6月6日 (水)	6月7日 (木)	6月8日 (金)	6月9日 (土)	
朝食	A	野菜揚げの煮物 オクラのドレッシング和え ヨーグルト 味噌汁 香の物 ご飯	ほっけの照り焼き マカロニサラダ デザート 味噌汁 香の物 ご飯	がんもの煮物 ピーマンの和え物 ヨーグルト 味噌汁 香の物 ご飯	つくねの煮物 豆と豆乳のサラダ デザート 味噌汁 香の物 ご飯	五目炒り卵 青梗菜のおかか和え ヨーグルト 味噌汁 香の物 ご飯	焼きししゃも(骨) もやしの和え物 デザート 味噌汁 香の物 ご飯	出し巻き玉子 菜の花のドレッシングかけ ヨーグルト 味噌汁 香の物 ご飯	
	B	ホットケーキ オクラのドレッシング和え 野菜の盛り合わせ ヨーグルト コーヒー	洋風落とし卵 マカロニサラダ コンソメスープ デザート パン コーヒー	大豆のスープ煮 ピーマンの和え物 粉ふき芋 ヨーグルト パン コーヒー	ミネストローネ 豆と豆乳のサラダ 小松菜のソテー デザート パン コーヒー	ハムのソテー 青梗菜のおかか和え かき玉スープ ヨーグルト パン コーヒー	オムレツ もやしの和え物 コンソメスープ デザート パン コーヒー	はんぺんのマヨネーズ焼き 菜の花のドレッシングかけ 生姜スープ ヨーグルト パン コーヒー	
昼食	A	牛丼 いなりなます いんげんのごま和え 味噌汁 香の物	赤魚の塩焼き 春巻き 法蓮草の中華和え お吸い物 香の物 ご飯	<div data-bbox="920 630 1291 1081" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;">イベント</p> <p style="text-align: center;">海老カツサンド</p> <p style="text-align: center;">野菜サラダ</p> <p style="text-align: center;">ピーチゼリー</p> <p style="text-align: center;">コンソメスープ</p> <p style="text-align: center;">E686 タ28.8 脂25.6 塩3.1</p> </div>		いわしの生姜煮(骨) 茄子の梅肉和え 菜の花の辛子和え お吸い物 香の物 ご飯	豚肉と野菜の甘煮 パンプキンサラダ 抹茶ババロア 味噌汁 香の物 ご飯	太刀魚の照り焼き 野菜サラダ キャベツの塩昆布和え お吸い物 香の物 ご飯	鶏肉のごま風味焼き 小松菜のナムル 杏仁プリン 味噌汁 香の物 ご飯
	B	カレーのムニエル いなりなます いんげんのごま和え 味噌汁 香の物 ご飯 or パン	しょうゆラーメン 春巻き 法蓮草の中華和え 香の物 ご飯 or パン			鶏肉のピカタ 茄子の梅肉和え 菜の花の辛子和え コンソメスープ 香の物 ご飯 or パン	アジフライとコロケ パンプキンサラダ 抹茶ババロア 味噌汁 香の物 ご飯 or パン	温玉とろろそば(冷) 野菜サラダ キャベツの塩昆布和え 香の物 ご飯 or パン	カニチャーハン 小松菜のナムル 杏仁プリン 中華スープ 香の物
夕食	A	鯖の味噌煮 海藻サラダ 胡麻豆腐 お吸い物 香の物 ご飯 デザート	鶏天 おろしポン酢 さつま芋の含め煮 アスパラの和え物 味噌汁 香の物 ご飯 デザート	すずきの塩焼き 南瓜のきのこあんかけ 白菜の甘酢 味噌汁 香の物 ご飯 デザート	牛冷しゃぶ サラダ仕立て 金平ごぼう オクラの和え物 味噌汁 香の物 ご飯 デザート	<div data-bbox="1647 1102 2018 1564" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;">しおさい寿司</p> <p style="text-align: center;">イベント</p> <p style="text-align: center;">くお法揚彩イ ず吸速達り ま早い単出 まん物のし じおぬ豆 んじおた腐 じおた腐 うす</p> <p style="text-align: center;">E674 タ29.4 脂17.8 塩3.5</p> </div>		豚肉の梅風味焼き 五目煮豆 ブロッコリーのピーナッツ和え 味噌汁 香の物 ご飯 デザート	かれいの煮付け(骨) セロリとリンゴのサラダ ピーマンのソテー お吸い物 香の物 ご飯 デザート
	B	豚肉のラタトゥイユ添 海藻サラダ 胡麻豆腐 コンソメスープ 香の物 ご飯 or パン デザート	めばるのアメリカンソース さつま芋の含め煮 アスパラの和え物 オニオンスープ 香の物 ご飯 or パン デザート	鶏肉のグリル 南瓜のきのこあんかけ 白菜の甘酢 味噌汁 香の物 ご飯 or パン デザート	本鱈の香草焼き 金平ごぼう オクラの和え物 味噌汁 香の物 ご飯 or パン デザート			黒ムツの漬け焼き 五目煮豆 ブロッコリーのピーナッツ和え 味噌汁 香の物 ご飯 or パン デザート	煮込みハンバーグ セロリとリンゴのサラダ ピーマンのソテー コンソメスープ 香の物 ご飯 or パン デザート

【昼食・夕食時】 お好み麺定食もご利用いただけます。(小鉢2品、香の物、ご飯つき) 麺はしおさいの一覧メニューよりお選び下さい。 ※昼食限定: 麺単品メニュー (きつねうどん たぬきそば 卵とじうどん 卵とじそば)



夏の麺メニューが始まりました

紫陽花がきれいに、色づき始める季節になりました。
日に日に、夏が近づいていることを感じます。蒸し暑い日には、
冷麺、そうめんは、いかがでしょうか

- 朝食 7:30～ 9:00(ラストオーダー 8:30)
- 昼食 11:30～13:30(ラストオーダー13:00)
- 夕食 17:30～20:00(ラストオーダー19:30)
- 喫茶時間 14:00～17:00(ラストオーダー16:30)

※しおさいでのお食事は前日の14時までフロントでご予約お願い致します。