

9月の主な予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ・三井住友相談会(10:30) ・リフレッシュ体操(13:30) ・フラ体操倶楽部(14:15)	3 ・ウォーキング体操(9:30) ・美容室 ・リフレクソロジー	4 ・聞こえの会(予約制) ・美容室 ・リフレクソロジー	5 ・ウォーキング体操(9:30) ・健康講座(14:00) ・美容室 ・不動産相談会	6 ・リフレッシュ体操(13:30) ・敬老の日のイベント ・理容室	7 ・パン販売(13:10) 
8	9 ・リフレッシュ体操(13:30) ・フラ体操倶楽部(14:15)	10 ・ウォーキング体操(9:30) ・コーラス倶楽部(14:00) ・個別旅行相談会(14:00) ・リフレクソロジー	11 ・美容室 ・リフレクソロジー ・脳トレ倶楽部(13:30)	12 ・ウォーキング体操(9:30) ・美容室  フリーマーケット	13 ・名画鑑賞会 (①9:30 ②14:00) ・リフレッシュ体操(13:30) ・理容室	14
15	16 敬老の日	17 ・ウォーキング体操(9:30) ・三井住友相談会(10:30) ・美容室 ・リフレクソロジー	18 ・サロンコンサート ・美容室 ・リフレクソロジー	19 ・行政書士無料相談(予約制) ・ウォーキング体操(9:30) ・健康講座(14:00) ・美容室 ・不動産相談会	20 ・リフレッシュ体操(13:30) ・理容室	21 ・パン販売(13:10)
22 	23 秋分の日	24 ・ウォーキング体操(9:30) ・コーラス倶楽部(14:00) ・リフレクソロジー	25 ・美容室 ・リフレクソロジー	26 ・ウォーキング体操(9:30) ・チェアピクス(14:00) ・美容室	27 ・リフレッシュ体操(13:30) ・理容室	28 ・パン販売(13:10)
29	30	<b>健康講座</b> 『睡眠の基礎知識』(仮) 9月5日(木) 14:00 場所：エレガノーホール	<b>敬老の日のイベント</b> 9月6日(金) 14:00 モーツァルトこども園の 子どもたちと一緒に 遊びましょう！	<b>名画鑑賞会</b> 9月13日(金) 「ローマの休日」 主演：オードリー・ヘプバーン ①9:30 ②14:00 2階 AVルーム	<b>サロンコンサート</b> 9月18日(水) 時間：14:00 場所：1階 サロン 出演：Soleil(ソレイユ) テノール歌手によるコンサート	<b>健康講座</b> 体力測定 9月19日(木) 14:00 場所：エレガノーホール