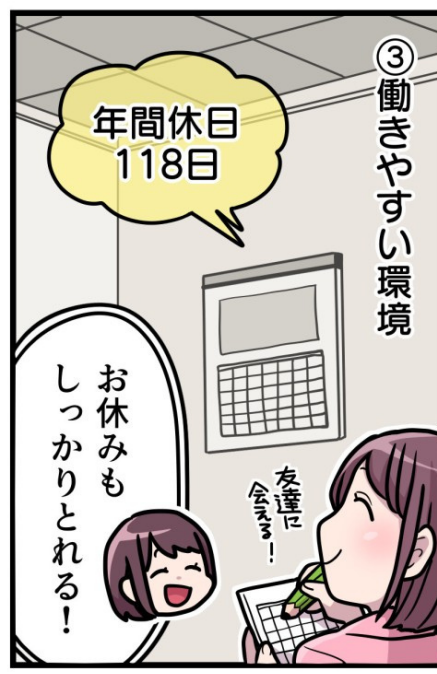
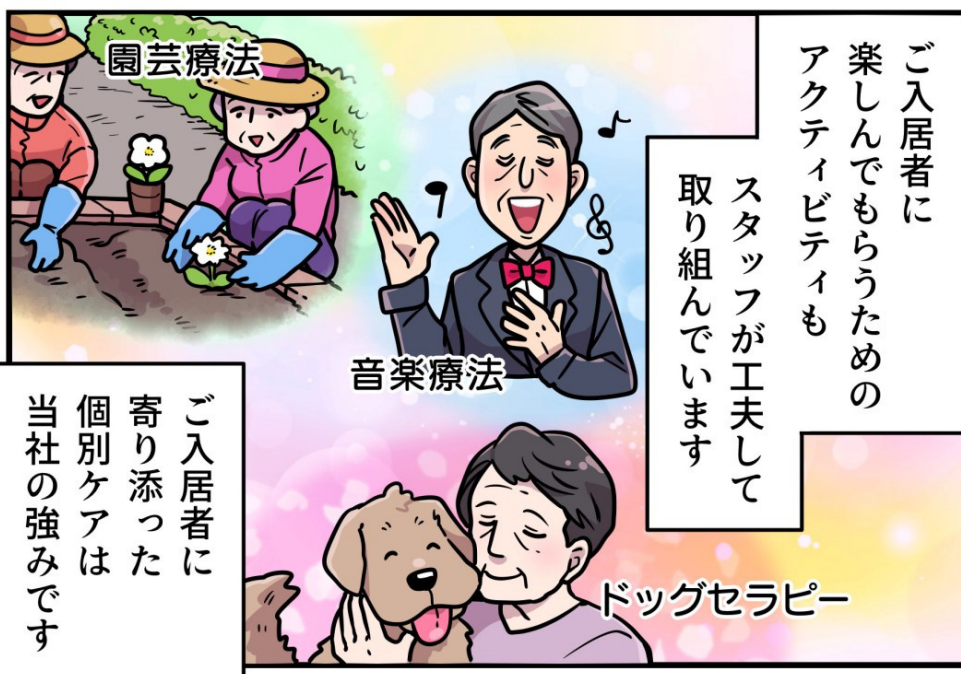


スミリンケアライフで見つけた 私の働く想い

※プリセプター…新人をマンツーマンで指導・支援する頼れる先輩





最近は気分の
落ち込みが激しく
私にもとても攻撃的です

入居当初は
食事やお散歩
アロママッサージなど
積極的に参加して
いたのですが…

西島さくらさん(85)



林さん
どうしたの？

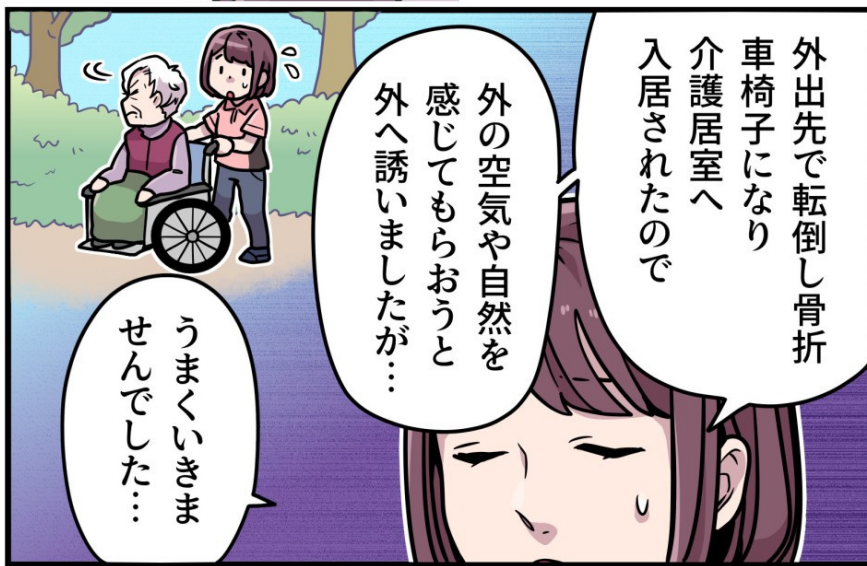
先輩…実は西島さんに
どうやって対応したら
いいか分からなくな
ってきちゃって…



私ね西島さんが
一般居室に入居して
おられた時ちよっと
お話をうかがったんだけど

現役時代は
客室乗務員を
されていたらしいの

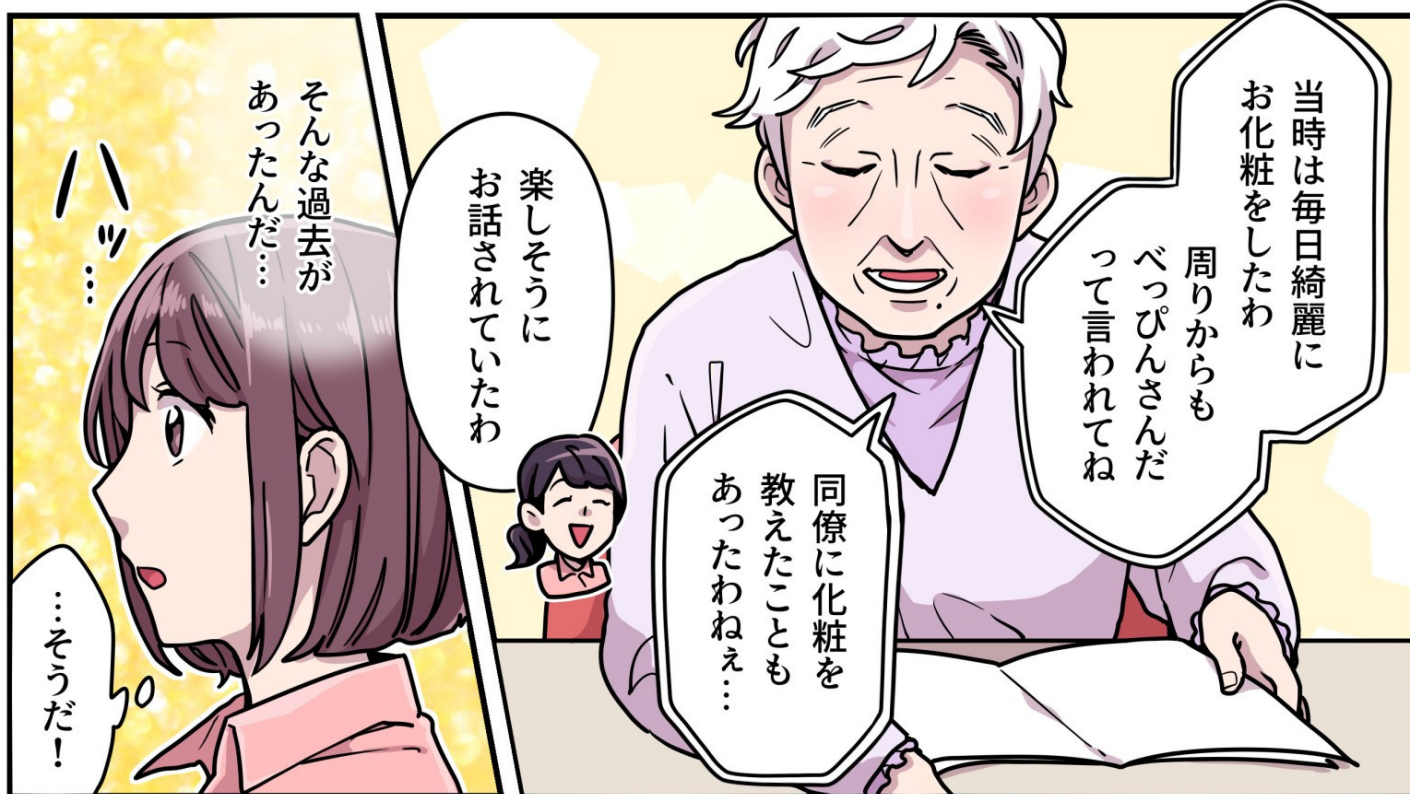
え！



外出先で転倒し骨折
車椅子になり
介護居室へ
入居されたので

外の空気や自然を
感じてもらおうと
外へ誘いましたが…

うまくいきま
せんでした…



当時は毎日綺麗に
お化粧をしたわ

周りからも
べっぴんさんだ
って言われてね

同僚に化粧を
教えたことも
あったわねえ…

楽しそうに
お話されていたわ

そんな過去が
あったんだ…

ハッ…

…そうだ！

ミーティング中

…と
いうことで
西島さんに朝の
口腔ケア後に
お化粧をして
差し上げるのは
どうでしょうか

過去の興味関心
習慣であった
お化粧を通じて

※喜びや生きがいを感じてもらえると
思うんです

いいと思うわ!

おひとりおひとりに
しっかり向き合って
ご入居者の笑顔を
つくりましょう!

※お化粧は心身機能、セルフケア機能を向上させるといった効果が報告されている。

客室乗務員をされてた頃
記憶に残るお客様は
いらっしやいましたか?

…そうね…女の子から
私みたいな客室乗務員に
なりたいてって手紙を
もらったことかしら

あの子に恥じない
仕事をするんだ! って
辛い時も頑張れて…

あら…

介護なしでは
生活できなくなって
もうお化粧なんてって
思っていたけれど

やっぱり幾つになっても
いいものねありがとう

毎朝の
お化粧の習慣は
西島さんをどんどん
明るくしていった

