

スマリンケアライフに
入社して約1年

私は新人
介護スタッフとして
このホームで
日々奮闘している

林みさと(22)



忙しいや
大変さもあるけれど

※
プリセプターの
山川先輩の
助けもあって

日々充実感を
感じている

※プリセプター…新人をマンツーマンで指導・支援する頼れる先輩

スミリンクアライフ 働きやすさの理由！

① 人員体制が 整っている



法律で定められた
基準より手厚く
配置されているから

細やかな
対応ができる！

② 掃除、洗濯は
専門スタッフが担当



夜間は看護師が
常駐していて
医療面でも安心



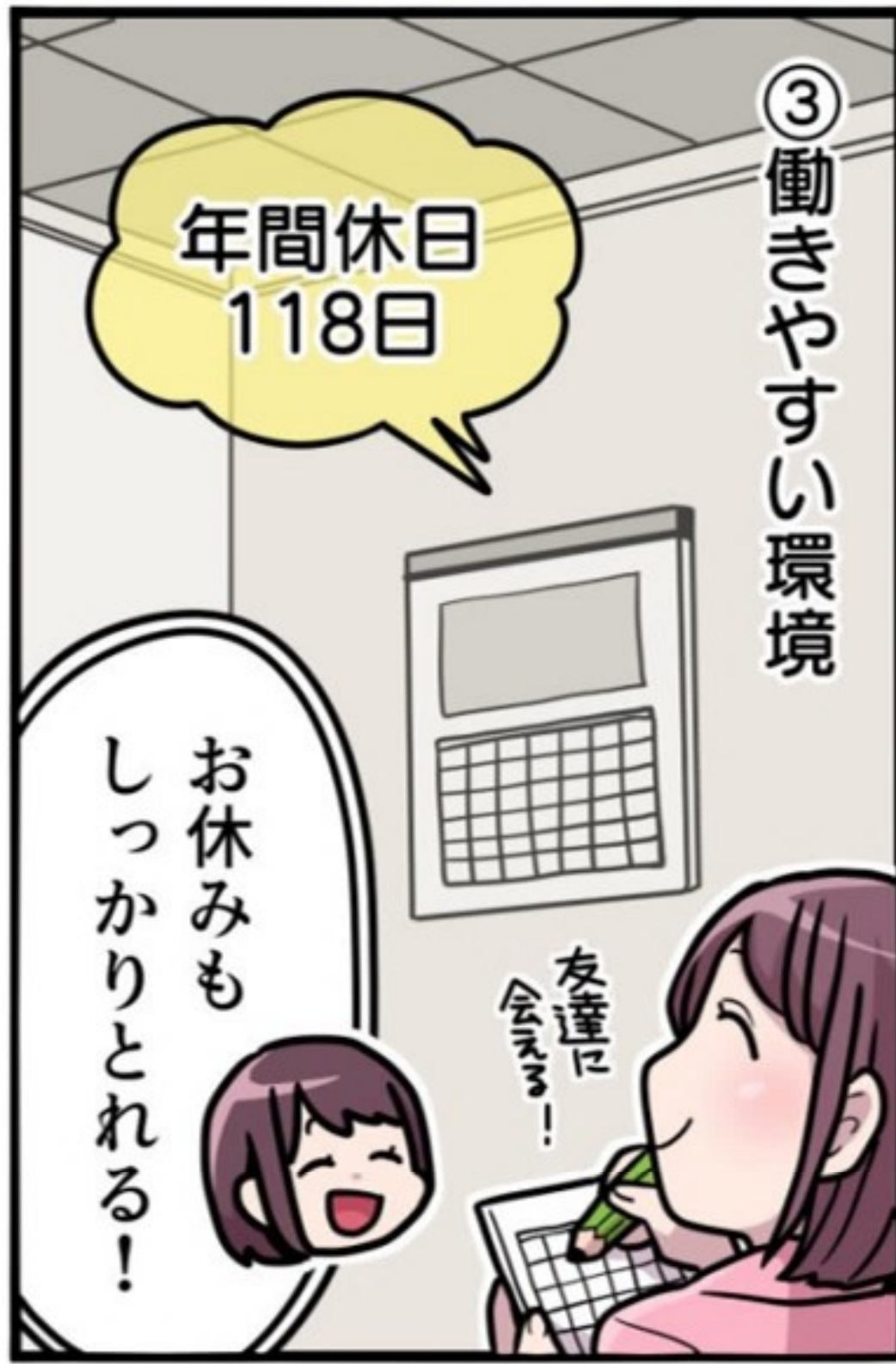
介護スタッフは
ケアに専念できる！

③働きやすい環境

年間休日
118日

お休みも
しっかりとれる！

友達に
会える！



ご入居者に

楽しんでもらうための
アクティビティも

スタッフが工夫して
取り組んでいます



音楽療法

園芸療法



ドッグセラピー



ご入居者に
寄り添った
個別ケアは
当社の強みです

林さん
どうしたの？

先輩…実は西島さんに
どうやって対応したら
いいか分からなく
なってきちゃって…





入居当初は
食事やお散歩
アロママッサージなど
積極的に参加して
いたのですが…

最近は気分の
落ち込みが激しく
私にもとても攻撃的です

西島さくらさん(85)

外出先で転倒し骨折
車椅子になり
介護居室へ
入居されたので

外の空気や自然を
感じてもらおうと
外へ誘いましたが…

うまくいきま
せんでした…



私ね西島さんが
一般居室に入居して
おられた時ちよっと
お話をうかがったんだけど

現役時代は
客室乗務員を
されていたらしいの

え！



当時は毎日綺麗に
お化粧をしたわ

周りからも
べっぴんさんだ
って言われてね

同僚に化粧を
教えたことも
あったわねえ…

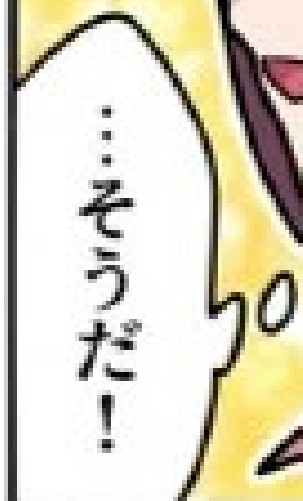
楽しそうに
お話されていたわ



そんな過去が
あったんだ...

ハッ
...

...そうだ！



ミーティング中

…と

いうことで

西島さんに朝の

口腔ケア後に

お化粧をして

差し上げるのは

どうでしょうか



過去の興味関心
習慣であつた
お化粧を通じて

※
喜びや生きがいを
感じてもらえると
思ふんです

いいと思ふわ！

おひとりおひとりに
しっかり向き合つて
ご入居者の笑顔を
つくりましょう！



※お化粧は心身機能、セルフケア機能を向上させるといった効果が報告されている。



客室乗務員をされてた頃
記憶に残るお客様は
いらっしやいましたか？

…そうね…女の子から
私みたいな客室乗務員に
なりたいてって手紙を
もらったことかしら



あら...

あの子に恥じない
仕事をするんだ！って
辛い時も頑張れて...



介護なしでは
生活できなくなつて

もうお化粧なんてって
思っていたけれど

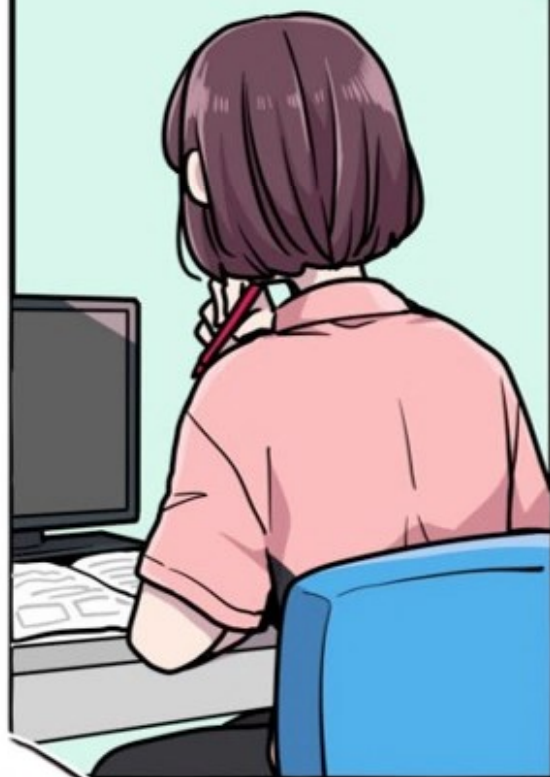
やっぱり幾つになつても
いいものねありがとう



毎朝の
お化粧の習慣は
西島さんをどどん
明るくしていった

その日の出来事は
私の介護スタッフ
としてのあり方に

とても大きな
影響を与えた





入居者の皆さんの
本当の笑顔を
引き出すには…

そんなことを常に
考えながら仕事を
するようになった

※ラダー制度:客観的な指標で実践能力を表し
自身のレベルを確認しながら自己研鑽が図れる仕組み



研修や委員会活動に
積極的に参加して
知識を吸収し

※
ラダー制度の
目標にもどんどん
チャレンジしていった

それから数年後…





新しく
入ってきた人たちに
介護という仕事の
やりがいを伝え

これからも
おひとりおひとりの
笑顔をつくる
お手伝いをしていきたい！

